



Суздальская новь

Общественно-политическая
газета

СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК

**понедельник,
30 марта 2020 г.**

Газета основана
21 марта 1918 г.

COVID-19

СТОП!

СЕЙЧАС ГЛАВНАЯ ЗАДАЧА - БЫТЬ ДОМА!

ОБРАЩЕНИЕ ГЛАВЫ АДМИНИСТРАЦИИ СУЗДАЛЬСКОГО РАЙОНА АЛЕКСЕЯ САРАЕВА К ЖИТЕЛЯМ В СВЯЗИ С РАСПРОСТРАНЕНИЕМ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ СУЗДАЛЬСКОГО РАЙОНА!

Обращаюсь к вам, потому что наша страна, наша область, наш Суздальский район подвергаются большой опасности, связанной с распространением коронавирусной инфекции. Ситуация с эпидемией коронавируса в мире развивается стремительно и мы должны быть готовы к самому худшему развитию событий.

В связи с этим с Обращением к россиянам выступил Президент страны Владимир Путин, в котором он обозначил главную мысль о том, что государство на первое место ставит заботу о своих гражданах. В нем говорится о мерах поддержки, которые оно готово обеспечить (полностью текст Обращения Президента России Владимира Путина был опубликован в районной газете «Суздальская новь» 27 марта).

Во Владимирской области введен режим повышенной готовности в связи с распространением коронавирусной инфекции.

В Суздальском районе создан оперативный штаб, в соответствии с постановлением Главы администрации Суздальского района № 667 от 16.03.2020 г. принимаются все необходимые меры по предупреждению распространения коронавирусной инфекции на нашей территории. Но очень многое зависит и от самих граждан.

ДОРОГИЕ НАШИ ПЕНСИОНЕРЫ, ВЕТЕРАНЫ, ЛЮДИ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ!

Природа коронавируса такова, что в первую очередь он представляет угрозу для вас. Поэтому, наша главная задача - защитить людей старшего поколения. В соответствии с указом Губернатора области о режиме повышенной готовности на территории Владимирской области, жители старше 65 лет обязаны соблюдать режим самоизоляции по месту проживания граждан, в том числе и в садовых домах.

Обращаюсь к вам с настоятельной просьбой: ограничьте контакты с другими людьми, особенно приезжими из других мест проживания, вернувшись из-за рубежа, не выходите из дома без особой нужды. Займитесь домашними делами, подготовкой к огородному сезону, уделив больше внимания своим детям, внукам, позаботьтесь о собственном здоровье и здоровье своих близких.

Прошу пожилых людей не посещать общественные места, магазины, аптеки и не пользоваться общественным транспортом.

На время вашей самоизоляции в администрации района на базе отдела культуры, спорта, семьи и молодежной политики создан волонтерский штаб. Волонтеры помогут вам оплатить счета за коммунальные услуги, купить необходимые медикаменты и продукты. Для оказания такой помощи организована работа «горячей линии» **8 (49231) 2-18-42, 2-52-12** или **8(800)200-34-11**.

С призывом оставаться дома в эти дни обратился к верующим и Патриарх Московский и всея Руси Кирилл в своей проповеди - воздержаться от посещения в период распространения коронавируса храмов, а молиться дома.

Всю справочную информацию по вопросам пенсий можно будет получить в УФПР в г.Суздале по телефону: **(849231) 2-02-23, 2-14-62**.

В соответствии с постановлением главного санитарного врача по Владимирской области до 30 апреля 2020 года ограничено посещение медицинских организаций. Вся необходимая медицинская помощь может быть оказана на дому. Вызов врача можно сделать по телефону **8 (49231) 2-01-22** (регистратура поликлиники в г. Суздале). По лечению и профилактике коронавируса в области открыта «горячая линия» департамента здравоохранения. Свои вопросы по данной теме вы можете задать по телефону **8 800 707 42 52** с 8.30 до 17.30 или по телефону экстренных служб **112** (круглосуточно).

Выпишите все эти телефоны, чтобы они всегда были у вас под рукой.

УВАЖАЕМЫЕ МОЛОДЫЕ ГРАЖДАНЕ!

У меня к вам тоже большая просьба. Вы должны понимать, что даже не чувствуя симптомов заболевания, вы можете быть носителями коронавируса, который очень опасен для пожилых людей. **В эти дни, насколько это возможно, воздержитесь от общения с вашими родителями, бабушками и дедушками, вообще пожилыми людьми.** Особенно, приехавшими из Москвы и Московской области. Поддерживайте связь с ними по телефону или по интернету. Уделите как можно больше внимания своим детям, которые находятся дома.

Знайте, что этим вы уберете и себя, и их от возможности заражения коронавирусом. Постарайтесь, чтобы ваши пожилые родные и близкие, знакомые, соседи получали как можно больше положительных эмоций, избегали

стрессов. Чтобы они не чувствовали себя одинокими и забытыми. Но, в тоже время объясняйте им, что нужно исполнять все рекомендации врачей, быть дисциплинированными и ответственными и что главная задача, самое безопасное сейчас - **БЫТЬ ДОМА!**

Выходные дни, которые были объявлены Президентом России с 28 марта по 5 апреля, даны вовсе не для того, чтобы собираться на пикники, выезжать за город, гулять по улицам. **Выходные дни даны для того, чтобы все сидели дома, чтобы тем самым снизить скорость распространения коронавирусной инфекции.** В связи с этим приостановлена работа кафе, ресторанов, предприятий общественного питания, закрыты библиотеки, дома культуры, не проводятся разные культурно-массовые мероприятия.

Прошу всех отнестись к этому очень серьезно, потому что уже сейчас идет речь о возможном продлении этих выходных, так как борьба с коронавирусом сложная и длительная, но это наша общая борьба и это важно понимать нам всем.

ТОЛЬКО ВСЕ ВМЕСТЕ МЫ СМОЖЕМ ПРОТИВОСТОЯТЬ НАДВИГАЮЩЕЙСЯ ОПАСНОСТИ

Прошу всех жителей Суздальского района, отнестись с должным вниманием и пониманием к происходящему и к принимаемым администрацией района мерам по предотвращению распространения коронавируса на территории района.

Призываю неукоснительно выполнять все рекомендации, предписанные указами Губернатора области, постановлениями Главы администрации Суздальского района и медиками в это непростое время.

Только все вместе мы сможем противостоять надвигающейся опасности. Давайте помнить о личной ответственности каждого из нас, давайте проявим заботу, окажем поддержку тем, кто в этом нуждается в первую очередь, проявим человечность. Будем верить и надеяться на лучшее!

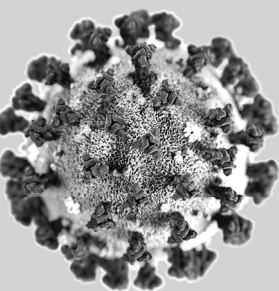
Начиная с 30 марта, и до особого распоряжения, по понедельникам жители Суздальского района могут задавать свои вопросы Главе администрации района по телефону «прямой линии» 8 (49231) 2 13 45 с 9.00 до 11.00.

ЖЕЛАЮ ВАМ И ВАШИМ РОДНЫМ КРЕПКОГО
ЗДОРОВЬЯ, БЛАГОПОЛУЧИЯ И ТЕРПЕНИЯ,
ДУШЕВНОГО СПОКОЙСТВИЯ!

Алексей САРАЕВ,
Глава администрации Суздальского района.

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ КОРОНАВИРУСА

Этот специальный выпуск газеты «Суздальская новь» посвящен самой актуальной на сегодня проблеме - сохранению здоровья. В нем мы собрали советы, как правильно защититься от эпидемии коронавируса, какие меры профилактики нужно соблюдать, основные принципы карантина в домашних условиях, куда и как обращаться и другую полезную на данный момент информацию, которая вам может пригодиться.



БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ И ОСТОРОЖНЫ!

ВАЖНО ЗНАТЬ!

СОЦИАЛЬНЫЕ ПОСОБИЯ И ЛЬГОТЫ АВТОМАТИЧЕСКИ ПРОДЛЕВАЮТСЯ

Соответствующее поручение Губернатор Владимир Сипягин дал 25 марта, сразу после экстренного Обращения Президента Владимира Путина к россиянам.

26 марта глава региона подписал указ «О предоставлении мер социальной поддержки без истребования дополнительных документов». **Все положенные гражданам пособия и льготы будут назначаться автоматически до 1 октября 2020 года.**

Речь идёт о следующих мерах социальной поддержки, установленных гражданам в соответствии с федеральным и областным законодательством:

- ежемесячная выплата в связи с рождением (усыновлением) первого ребёнка;
- ежемесячное детское пособие;
- ежемесячная денежная компенсация на питание беременным женщинам, кормящим матерям, а также на детей в возрасте до трёх лет;
- ежемесячные денежные выплаты малоимущим многодетным семьям;
- субсидия на оплату жилья и коммунальных услуг;
- компенсационные выплаты членам семей погибших (умерших) военнослужащих в связи с расходами по оплате жилых помещений, коммунальных и других видов услуг.

ЗАКРЫТ ДОСТУП ДЛЯ ПОСЕТИТЕЛЕЙ

Администрация Суздальского района доводит до сведения предприятий и организаций, осуществляющих деятельность на территории района, что с целью усиления противоэпидемических мероприятий для предупреждения распространения заболеваний и формирования очагов групповой заболеваемости новой коронавирусной инфекции главным государственным санитарным врачом по Владимирской области приняты постановления от 25.03.2020 года № 1777 «О введении ограничительных мероприятий» и от 26.03.2020 года № 1780 «О внесении дополнений в Постановление главного государственного санитарного врача по Владимирской области от 25.03.2020 № 1778», которыми с 27 марта 2020 года до особого распоряжения ПРИОСТАНОВЛЕНА ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ:

- дискотек, ночных клубов, игровых комнат, расположенных в торговых центрах; бассейнов и фитнес-центров;
- прекращено проведение досуговых мероприятий, в том числе в сфере культуры, выставочной, развлекательной и просветительской деятельности во всех учреждениях независимо от их организационно-правовой формы;
- введен запрет на курение кальянов в ресторанах, барах, кафе и иных аналогичных объектах.

В соответствии с указом Губернатора Владимирской области от 27.03.2020 г. №53 ВРЕМЕННО С 28.03.2020 ГОДА ПРИОСТАНОВЛЕНА РАБОТА ресторанов, кафе, столовых, буфетов, баров, закусовых и иных организаций общественного питания, вне зависимости от ведомственной принадлежности и организационно-правовой формы, за исключением обслуживания на вынос, без посещения гражданами таких организаций, а также доставки заказов. Данное ограничение не распространяется на столовые, буфеты, кафе и иные объекты общественного питания в организациях, осуществляющих обслуживание исключительно работников организаций.

Также с 28 марта гостиницам всех видов, расположенным на территории области, ВРЕМЕННО ЗАПРЕЩАЕТСЯ принимать клиентов и заключать договоры с потребителями.

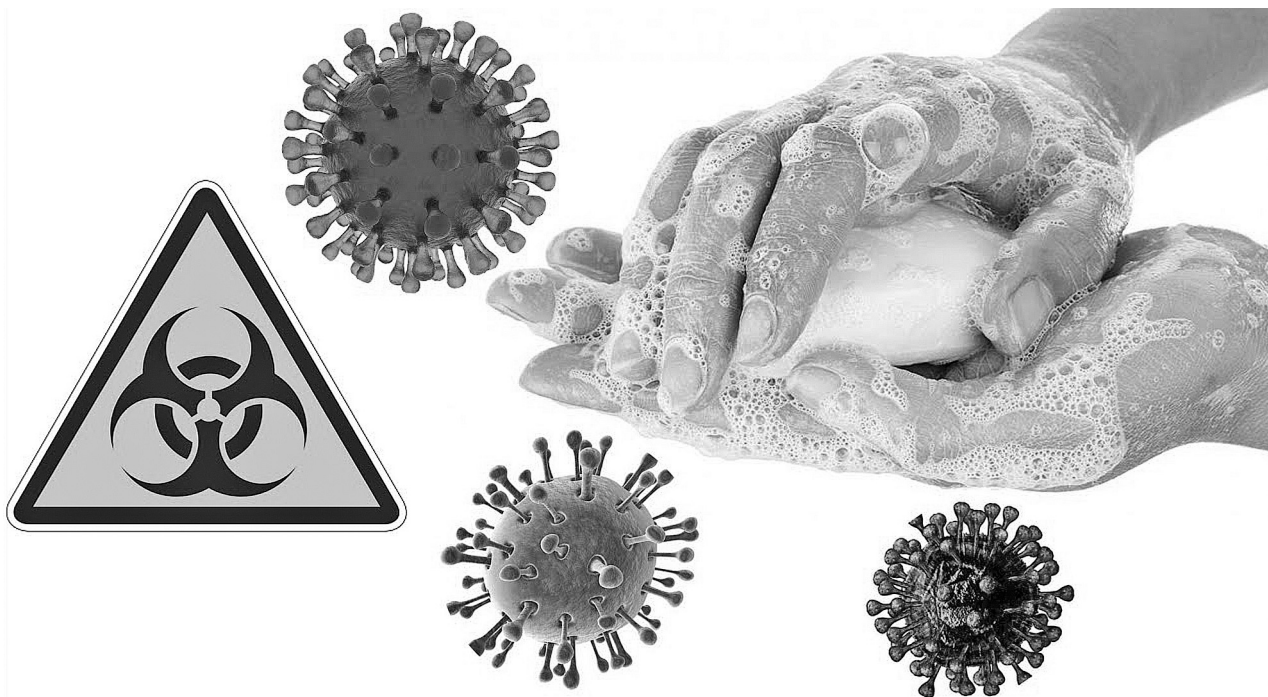
Указом Губернатора области от 27 марта 2020 года № 55 ВРЕМЕННО ПРИОСТАНОВЛЕНА РАБОТА: - объектов розничной торговли, за исключением торговли продовольственными и непродовольственными товарами первой необходимости, аптек и аптечных пунктов;

- салонов красоты, косметических и СПА-салонов, массажных салонов, соляриев, бань, саун и иных объектов, в которых оказываются подобные услуги;

- рынков, ярмарок непродовольственных товаров, за исключением непродовольственных товаров первой необходимости.

ПРИОСТАНОВЛЕНА ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ стоматологических услуг, за исключением экстренной и неотложной форм медицинской помощи.

ПРОФИЛАКТИКА КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ



Вирусы гриппа и коронавирусной инфекции вызывают у человека респираторные заболевания разной тяжести. Симптомы заболевания аналогичны симптомам обычного (сезонного) гриппа. Тяжесть заболевания зависит от целого ряда факторов, в том числе от общего состояния организма и возраста.

Предрасположены к заболеванию: пожилые люди, маленькие дети, беременные женщины и люди, страдающие хроническими заболеваниями (астмой, диабетом, сердечно-сосудистыми заболеваниями), и с ослабленным иммунитетом.

ПРАВИЛО 1. ЧАСТО МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ

• Чистите и дезинфицируйте поверхности, используя бытовые моющие средства.

• Гигиена рук - это важная мера профилактики распространения гриппа и коронавирусной инфекции. Мытье с мылом удаляет вирусы. Если нет возможности помыть руки с мылом, пользуйтесь спиртосодержащими или дезинфицирующими салфетками.

• Чистка и регулярная дезинфекция поверхностей (столов, дверных ручек, стульев, гаджетов и др.) удаляет вирусы.

ПРАВИЛО 2. СОБЛЮДАЙТЕ РАССТОЯНИЕ И ЭТИКЕТ

• Вирусы передаются от больного человека к здоровому воздушно - капельным путем (при чихании, кашле), поэтому необходимо соблюдать расстояние не менее 1 метра от больных.

• Избегайте трогать руками глаза, нос или рот. Вирус гриппа и коронавирус распространяются этими путями.

• Надевайте маску или используйте другие подручные средства защиты, чтобы уменьшить риск заболевания.

• При кашле, чихании следует прикрывать рот и нос одноразовыми салфетками, которые после использования нужно выбрасывать.

• Избегая излишних поездок и посещения многолюдных мест, можно уменьшить риск заболевания.

ПРАВИЛО 3. ВЕДИТЕ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

• Здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекции.

• Соблюдайте здоровый режим, включая полноценный сон, потребление пищевых продуктов богатых белками, витаминами и минеральными веществами, физическую активность.

ПРАВИЛО 4. ЗАЩИЩАЙТЕ ОРГАНЫ ДЫХАНИЯ С ПОМОЩЬЮ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ

Среди прочих средств профилактики особое место занимает ношение масок, благодаря которым ограничивается распространение вируса.

Медицинские маски для защиты органов дыхания используют:

• при посещении мест массового скопления людей, поездках в общественном транспорте в период роста заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями;

• при уходе за больными острыми респираторными вирусными инфекциями;

• при общении с лицами с признаками острой респираторной вирусной инфекции;

• при рисках инфицирования другими инфекциями, передающимися воздушно-капельным путем.

КАК ПРАВИЛЬНО НОСИТЬ МАСКУ?

Маски могут иметь разную конструкцию. Они могут быть одноразовыми или могут применяться многократно. Есть маски, которые служат 2, 4, 6 часов. Стоимость этих масок различная, из-за различной пропитки. Но нельзя все время носить одну и ту же маску, тем самым вы можете инфицировать дважды сами себя. Какой стороной внутрь носить медицинскую маску - непринципиально.

Чтобы обезопасить себя от заражения, крайне важно правильно ее носить:

ОТКРЫТА «ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ» ПО ЛЕЧЕНИЮ И ПРОФИЛАКТИКЕ КОРОНАВИРУСА

Уважаемые жители Суздальского района! Сообщаем вам, что во Владимирской области открылась «горячая линия» департамента здравоохранения по лечению и профилактике коронавируса. Свои вопросы можно задавать по тел. 8 (800) 707-42-52 (с 8:30 до 17:30) или по единому номеру экстренных служб 112 (круглосуточно). Также работает «горячая линия» Роспотребнадзора во Владимирской области по тел. 8 (800) 200-05-45.

СОБЛЮДАЙТЕ ВСЕ ПРАВИЛА ГИГИЕНЫ!



Пользуйтесь одноразовой бумажной салфеткой при чихании, кашле, насморке



Не прикасайтесь к лицу немытыми руками



Чаше мойте руки с мылом



Пользуйтесь дезинфицирующими салфетками на спиртовой основе



Оставайтесь дома в период массовых заболеваний



Ограничьте контакты с заболевшими людьми



Влажная уборка дома ежедневно



Пользуйтесь одноразовой маской

- маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров;
- старайтесь не касаться поверхностей маски при ее снятии, если вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым средством;

- влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую;
- не используйте вторично одноразовую маску;

- использованную одноразовую маску следует немедленно выбросить в отходы. При уходе за больным, после окончания контакта с заболевшим, маску следует немедленно снять. После снятия маски необходимо незамедлительно и тщательно вымыть руки.

Маска уместна, если вы находитесь в месте массового скопления людей, в общественном транспорте, а также при уходе за больным, но она нецелесообразна на открытом воздухе.

Во время пребывания на улице полезно дышать свежим воздухом и маску надевать не стоит.

Вместе с тем, медики напоминают, что эта одиночная мера не обеспечивает полной защиты от заболевания. Кроме ношения маски необходимо соблюдать другие профилактические меры.

ПРАВИЛО 5. ЧТО ДЕЛАТЬ В СЛУЧАЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ГРИППОМ, КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ

Оставайтесь дома и срочно обращайтесь к врачу. Следуйте предписаниям врача, соблюдайте постельный режим и пейте как можно больше жидкости.

КАКОВЫ СИМПТОМЫ ГРИППА, КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ?

Высокая температура тела, озноб, головная боль, слабость, заложенность носа, кашель, затрудненное дыхание, боли в мышцах, конъюнктивит.

В некоторых случаях могут быть симптомы желудочно-кишечных расстройств: тошнота, рвота, диарея.

КАКОВЫ ОСЛОЖНЕНИЯ?

Среди осложнений лидирует вирусная пневмония. Ухудшение состояния при вирусной пневмонии идёт быстрыми темпами, и у многих пациентов уже в течение 24 часов развивается дыхательная недостаточность, требующая немедленной респираторной поддержки с механической вентиляцией лёгких.

Быстро начатое лечение способствует облегчению степени тяжести болезни.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ В СЕМЬЕ КТО-ТО ЗАБОЛЕЛ ГРИППОМ, КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ?

- Вызовите врача.
- Выделите больному отдельную комнату в доме. Если это невозможно, соблюдайте расстояние не менее 1 метра от больного. Ограничьте до минимума контакт между больным и близкими, особенно детьми, пожилыми людьми и лицами, страдающими хроническими заболеваниями. Часто проветривайте помещение.

- Сохраняйте чистоту, как можно чаще мойте и дезинфицируйте поверхности бытовыми моющими средствами.

- Часто мойте руки с мылом.
- Ухаживая за больным, прикрывайте рот и нос маской или другими защитными средствами (платком, шарфом и др.).
- Ухаживать за больным должен только один член семьи.

ГРУППЫ РИСКА

- Дети.
- Люди старше 60 лет.
- Люди с хроническими заболеваниями легких (бронхиальная астма, хроническая обструктивная болезнь легких).
- Люди с хроническими заболеваниями сердечно-сосудистой системы (врожденные пороки сердца, ишемическая болезнь сердца, сердечная недостаточность).
- Беременные женщины.
- Медицинские работники.
- Работники общественного транспорта, предприятий общественного питания.

АНТИБИОТИКИ

Принимать антибиотики в первые дни заболевания - большая ошибка. Антибиотики не способны справиться с вирусом. Кроме того, они неблагоприятно влияют на нормальную микрофлору. Антибиотики назначает только врач, только в случае развития осложнений, вызванных присоединением бактериальной инфекции. Принимать антибактериальные препараты в качестве профилактики развития осложнений - опасно и бесполезно.

Заболевший человек должен оставаться дома и не создавать угрозу заражения окружающих.

ВАЖНО ЗНАТЬ!

ПЕНСИОНЕРАМ НА ЗАМЕТКУ

Пенсионный фонд России рекомендует всем гражданам и особенно людям старшего возраста дистанционно обращаться за государственными услугами через личный кабинет, чтобы реже посещать общественные места и таким образом снизить риск заражения коронавирусной инфекцией.

Обратиться практически за любой услугой ПФР сегодня можно через личный кабинет **на сайте Фонда или портале Госуслуг**. Сервисы кабинета охватывают большинство направлений деятельности ПФР и предоставляемых гражданам выплат, поэтому использовать кабинет могут не только пенсионеры, но и те, кто только формирует пенсию или имеет право на другие социальные выплаты.

Пенсионеры и предпенсионеры могут получить через кабинет необходимые справки, в том числе для дистанционного представления в другие организации. Работающим россиянам в кабинете доступна информация о пенсионных коэффициентах, накоплениях, стаже и отчислениях работодателей на пенсию. Семьи с сертификатом материнского капитала найдут в кабинете информацию о расходовании средств и их актуальной сумме.

Электронный кабинет также позволяет обратиться за оформлением большинства выплат ПФР и управлять их предоставлением. Например, подать заявление об изменении способа доставки пенсии или замене социальной услуги на денежную компенсацию. Через кабинет можно оформить выплаты по уходу за пенсионером, ребенком-инвалидом или инвалидом с детства первой группы. Необходимые электронные заявления о назначении выплаты и о согласии на осуществление ухода реализованы в кабинете. Соответственно, в нем также есть возможность подать заявление от лица законного представителя: родителя, усыновителя, опекуна или попечителя.

В случае, если у граждан есть вопросы относительно назначенных выплат или другие вопросы по компетенции Пенсионного фонда, их можно направить через **онлайн-приемную ПФР**.

Оперативная информация предоставляется по справочным телефонным номерам УПФР в г.Суздале **2-02-23, 2-14-62**. Найти контактную информацию отделений можно в верхней части сайта ПФР в разделе «Контакты региона», предварительно выбрав субъект РФ.

Если все же необходимо посетить территориальный офис Пенсионного фонда, необходимо воспользоваться сервисом предварительной записи на сайте ПФР pfrf.ru, чтобы прийти к назначенному времени. Прием будет осуществляться только по записи в целях ограничения контактов посетителей. Сервис также позволяет перенести или отменить запись.

ВНИМАНИЮ АБОНЕНТОВ!

В целях предупреждения распространения и обеспечения мер защиты от коронавирусной инфекции (2019-nCoV) с **23.03.2020** ООО «ЕРИЦ Владимирской области» прекращает очный приём граждан во всех клиентских офисах Владимирской области, а для решения возникающих вопросов предлагается пользоваться удаленными сервисами.

Воспользуйтесь дистанционными сервисами, доступными на сайте www.eric33.ru:

- Сервис для физических лиц «Личный кабинет абонента».
- Сервис обратной связи «Написать обращение»
- Мобильное приложение (QR-код доступен на сайте)

Передать показания индивидуальных приборов учёта можно по телефону 8-930-838-61-12.

Получить справочную информацию жители Владимирского региона могут по телефонам:

- 8-49-231-2-04-01
- 8-800-234-59-33 «горячая линия».

Свои обращения можно направлять по электронной почте support@eric33.ru

НА ПОРТАЛЕ ГОСУСЛУГ ОТКРЫТ ЭЛЕКТРОННЫЙ СЕРВИС ПО КОРОНАВИРУСУ

Минздрав России совместно с Минкомсвязью России на Едином портале госуслуг (www.gosuslugi.ru) создал электронный сервис по коронавирусу, позволяющий определить свою принадлежность к группам риска, а также вести дневник наблюдения за состоянием здоровья. Сервис доступен всем, кто зарегистрирован на Едином портале госуслуг – даже по упрощённой схеме, не требующей подтверждения учётной записи.

КОРОНАВИРУС В ВОПРОСАХ И ОТВЕТАХ

ОБ ОКАЗАНИИ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ

Управление Роспотребнадзора по Владимирской области выпустило постановление №1793 от 27.03.2020г., согласно которому внесены исключения в список ограничительных мер на оказание плановой медицинской помощи.

Согласно предыдущему постановлению главного государственного санитарного врача по Владимирской области №1777 от 25 марта 2020 года «О дополнительных мерах по снижению рисков распространения Covid-2019 на территории Владимирской области», в медицинских организациях региона до 30 апреля 2020 года был введен запрет на плановую госпитализацию, на посещение пациентами амбулаторных медицинских организаций в плановом порядке, на плановую диспансеризацию, на плановые профилактические осмотры, а также на плановую вакцинацию и на плановое восстановительное и санаторно-курортное лечение.

• Новые изменения определили ряд важных исключений. В частности, плановая медицинская помощь может оказываться пациентам с социально значимыми заболеваниями, а также с патологией, представляющей опасность для окружающих. Это такие заболевания, как туберкулез, гепатит В и С, ВИЧ, инфекции, передающиеся преимущественно половым путем, злокачественные новообразования, сахарный диабет, психические расстройства и расстройства поведения, болезни, характеризующиеся повышенным кровяным давлением.

В списке патологии, представляющей опасность для окружающих, – ВИЧ, вирусные лихорадки, передаваемые членистоногими, и вирусные геморрагические лихорадки, гепатит В и С, дифтерия, инфекции, передающиеся преимущественно половым путем, туберкулез, коронавирусная инфекция и ряд других заболеваний.

• Кроме того, исключения касаются лиц с заболеваниями, при которых отсрочка оказания медицинской помощи может повлечь ухудшение их состояния, угрозу жизни и здоровью. Эта же категория пациентов сохранила за собой право посещать в плановом порядке амбулаторные медицинские организации.

• Внесены исключения и в порядок плановых профилактических осмотров населения. Медицинские осмотры могут пройти граждане для трудоустройства на работу, по направлению на приемную комиссию и для прохождения медико-социальной экспертизы.

• Изменения также затронули плановую вакцинацию детского и взрослого населения. Будет продолжена вакцинация новорожденных в родильных домах и перинатальных центрах, а также иммунизация населения по эпидпоказаниям.

• Сняты ограничения на плановое восстановительное и санаторно-курортное лечение в отношении пациентов, направляемых на реабилитацию непосредственно из стационаров.

Пациенты же с подозрением на новую коронавирусную инфекцию должны быть незамедлительно переведены в инфекционные стационары, в стационары, предназначенные для лечения больных с Covid-19, с последующим проведением комплекса противоэпидемических мероприятий.



COVID-19: ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ КАРАНТИНА В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

Коронавирусная инфекция передаётся воздушно-капельным и контактным путём. Для того чтобы COVID-19 не распространялся дальше, вернувшиеся из зарубежной поездки или имевшие контакт с больным коронавирусом граждане должны сообщить об этом на «горячую линию» департамента здравоохранения Владимирской области по телефону 8-800-707-42-52 и соблюдать карантин у себя дома в течение 14 дней. Если вы находились в неблагополучных по COVID-19 странах вместе с друзьями или семьёй, можно соблюдать совместный двухнедельный карантин в одном помещении или квартире.

ЧТО ЭТО ЗНАЧИТ?

- Не выходить из дома весь период карантина, даже для того что бы получить посылку, купить продукты или выбросить мусор;
- по возможности находиться в отдельной комнате;
- пользоваться отдельной посудой, индивидуальными средствами гигиены, бельём и полотенцами;
- приобретать продукты и необходимые товары домашнего обихода дистанционно онлайн или с помощью волонтеров;
- исключить контакты с членами своей семьи и другими лицами;
- использовать средства индивидуальной защиты и дезинфицирующие средства (маска, спиртовые салфетки).

ПОЧЕМУ ИМЕННО 14 ДНЕЙ?

Две недели карантина по продолжительности соответствуют инкубационному периоду коронавирусной инфекции – времени, когда болезнь может проявить первые симптомы.

ЧТО ОБЯЗАТЕЛЬНО НУЖНО ДЕЛАТЬ ВО ВРЕМЯ КАРАНТИНА?

- Мыть руки водой с мылом или обрабатывать кожными антисептиками – перед приёмом пищи, перед контактом со слизистыми оболочками глаз, рта, носа, после посещения туалета;
- регулярно проветривать помещение и проводить влажную уборку с применением средств бытовой химии с моющим или моюще-дезинфицирующим эффектом.

ЧТО ДЕЛАТЬ С МУСОРОМ?

Бытовой мусор нужно упаковать в двойные прочные мусорные пакеты, плотно закрыть и вынести за пределы квартиры. Утилизировать этот мусор можно попросить друзей, знакомых или волонтеров.

КАК ПОДДЕРЖИВАТЬ СВЯЗЬ С ДРУЗЬЯМИ И РОДНЫМИ?

Вы можете общаться со своими друзьями и родственниками с помощью видео и аудио связи, по интернету, главное не выходить из дома до тех пор, пока не закончится карантин.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПОЯВИЛИСЬ ПЕРВЫЕ СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ?

Если вы заметили у себя первые симптомы COVID-19, необходимо сразу же сообщить об этом в поликлинику.

КТО НАБЛЮДАЕТ ЗА ТЕМИ, КТО НАХОДИТСЯ НА КАРАНТИНЕ? У НИХ БЕРУТ АНАЛИЗЫ НА КОРОНАВИРУС?

Для контроля за нахождением на карантине могут использоваться электронные и технические средства контроля.

За всеми, кто находится на карантине, ведут медицинское наблюдение на дому и обязательно ежедневно измеряют температуру. На десятые сутки карантина врачи производят отбор материала для исследования на COVID-19 (мазок из носа или ротоглотки).

КАК ПОЛУЧИТЬ БОЛЬНИЧНЫЙ НА ПЕРИОД КАРАНТИНА?

Пока вы находитесь в режиме карантина дома, вам открывают лист нетрудоспособности на две недели. Консультацию по его получению вам дадут по телефону «горячей линии».

ЧТО БУДЕТ С ТЕМИ, КТО НЕ СОБЛЮДАЛ ИЛИ НАРУШИЛ КАРАНТИН?

При нарушении режима карантина, человек помещается в инфекционный стационар.

КАК ПОНЯТЬ, ЧТО КАРАНТИН ЗАКОНЧИЛСЯ?

Карантин на дому завершается после 14 дней изоляции, если отсутствуют признаки заболевания, а также на основании отрицательного результата лабораторных исследований материала, взятого на 10-й день карантина.



КАКИЕ ЛЕКАРСТВА НУЖНО ИМЕТЬ ДОМА

Иметь дома под рукой сейчас нужно следующие лекарства:

- **АНТИСЕПТИЧЕСКИЕ ПРЕПАРАТЫ** – это первая помощь при ранах, царапинах и травмах (вата, бинт и бактерицидный пластырь).
- **СОРБЕНТЫ** – средства, которые помогут при кишечном расстройстве (активированный уголь, смекта). Важное уточнение – при острой боли в животе нельзя употреблять ни сорбенты, ни обезболивающие препараты. Их прием «размажет» симптомы, и врачу будет сложнее поставить правильный диагноз.
- **ЖАРОПОНИЖАЮЩИЕ СРЕДСТВА** – врачи не советуют сбивать температуру ниже 38,5. Если она поднялась выше – жаропонижающий препарат будет кстати.
- **АНТИГИСТАМИННЫЕ** (противоаллергические) препараты – врачи шутят, что аллергия, как и любовь, может возникнуть в любом возрасте. В этой ситуации антигистаминный препарат быстро облегчит самочувствие.
- **НИТРОГЛИЦЕРИН** должны держать под рукой те, у кого есть проблемы с сердцем.
- **СПРЕЙ ОТ НАСМОРКА**, «сосалки» или «пшикалки» для горла – при простуде обычно не дают заснуть забитый нос и боль в горле. Такие средства быстро снимут неприятные симптомы.

Важно помнить о правилах хранения лекарств, иначе препараты в лучшем случае потеряют свои свойства, в худшем – станут токсичными.

Что должно быть в аптечке у пенсионера?

Если у вас есть препараты, которыми вы пользуетесь с учетом ваших болезней, то запасы их очень важны. Попросите молодых членов вашей семьи пополнить вашу аптечку ими – самим выходить в аптеку не следует.

Это обязательно нужно принять к сведению людям, которые принимают таблетки от гипертонии. Если вы не будете их принимать это сильно скажется на вашем здоровье, подорвет ваш иммунитет.

И самое главное – все лекарства принимайте только по рекомендации врача.

**Давайте
придем на помощь
друг другу
в трудную минуту!**

**Суздальская
НОВЬ**

Учредитель, издатель:
муниципальное автономное
учреждение Суздальского района
Владимирской области
«Информационно-издательский центр
Суздальского района «Суздаль-Медиа».

Главный редактор: Белан И.П.

Адрес редакции и издателя: 601293, г. Суздаль, Красная пл., д. 1.

Телефоны: гл. редактор – 2-03-34; бухгалтерия – 2-01-39.

Прием объявлений: 2-08-95. Факс: (49231) 2-08-95.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Владимирской области.
Свидетельство ПИ № ТУ 33-00408 от 11 февраля 2015 года.
Ответственность за достоверность информации в объявлениях, рекламных и прочих материалах несут авторы. Все рекламируемые товары и услуги подлежат сертификации.

Газета отпечатана:
ОАО «Владимирская офсетная типография»:
600036, г.Владимир, ул.Благодорова, д.3.
Время подписи по графику 20.30. Фактически - 19.00
Индекс П5673 Заказ 20129 Цена - бесплатно.
Газета выходит в среду и в пятницу.
«Суздальская новь» Специальный выпуск, 30 марта 2020 г.

ТИРАЖ 5000

E-mail: suzdal-gazeta@mail.ru Сайт: www.suzdal-media.ru